



PREFEITURA MUNICIPAL DE ANDRADINA
Setor de Merenda Escolar



CARDÁPIO CRECHES OUTUBRO - 2019

<i>Data</i>	<i>Dia da Semana</i>	<i>Café da Manhã</i>	<i>Almoço</i>	<i>Lanche</i>	<i>Jantar</i>
14/10	2ª Feira	Leite c/ Achocol. Bolacha	Arroz. Feijão. Frango ao molho Rosê. Refogado de Legume . Salada	Danoninho /Biscoito Polvilho	Macarrão com Frango e Legumes
15/10	3ª Feira	Leite c/ Achocol. Pão c/ Margarina	Arroz. Feijão. Kibe Assado. Bolinho com Legumes. Salada. Fruta	Suco/ Bolo	Sopa com Carne e Legumes
16/10	4ª Feira	Leite c/ Achocol. Pão c/ Margarina	Arroz. Feijão. Carne em tiras com Legumes Salada de Beterraba. Fruta	Salada de Frutas	Nhoque com molho de Carne
17/10	5ª Feira	Leite c/ Achocol. Pão c/ Margarina	Arroz. Feijão. Macarrão. Frango ao molho com Ervilha. Salada. Fruta	Vitamina/ Pão de Queijo	Polenta com Frango e Legumes
18/10	6ª Feira	Leite c/ Achocol. Pão c/ Margarina	Arroz, Feijão, Farofa com Carne Moída Assada e Legumes Salada. Fruta	Gelatina com Fruta	Sopa de Macarrão com Carne e Legumes

<i>Data</i>	<i>Dia da Semana</i>	<i>Café da Manhã</i>	<i>Almoço</i>	<i>Lanche</i>	<i>Jantar</i>
21/10	2ª Feira	Leite c/ Achocol. Bolacha	Arroz. Feijão. Carne Moída com Batata e Cenoura. . Salada. Suco	Leite Fermentado /Biscoito Amanteigado	Sopa de Macarrão com Carne e Legumes
22/10	3ª Feira	Leite c/ Achocol. Pão c/ Margarina	Arroz. Feijão. Nuguets Assado. Bolinho de Legumes. Salada. Fruta	Suco/ Bolo	Canja de Frango com Legumes ou Risoto
23/10	4ª Feira	Leite c/ Achocol. Pão c/ Margarina	Arroz. Feijão. Carne em tiras com Legumes Salada. Fruta	Salada de Frutas	Nhoque com molho de Carne ou Macarronada
24/10	5ª Feira	Leite c/ Achocol. Pão c/ Margarina	Arroz. Feijão. Frango em Cubinhos com Quiabo. Salada colorida. Fruta	Vitamina/ Biscoito	Polenta com Frango e Legumes
25/10	6ª Feira	Leite c/ Achocol. Pão c/ Margarina	Arroz, Feijão. Almondegas Assada. Refogado de Legumes na Manteiga. Salada. Fruta	Gelatina com Fruta	Sopa de Macarrão com Carne e Legumes

<i>Data</i>	<i>Dia da Semana</i>	<i>Café da Manhã</i>	<i>Almoço</i>	<i>Lanche</i>	<i>Jantar</i>
28/10	2ª Feira	Leite c/ Achocol. Bolacha	Arroz. Feijão. Carne Íscas com Mandioca . Salada	Iogurte / Biscoito Integral	Sopa de Macarrão com Carne e Legumes
29/10	3ª Feira	Leite c/ Achocol. Pão c/ Margarina	Arroz. Feijão. Frango com Legumes e Grão de Bico. Salada. Fruta	Suco/ Bolo	Risoto de Frango com Legumes
30/10	4ª Feira	Leite c/ Achocol. Pão c/ Margarina	Arroz. Feijão. Carne Moída com Vagem. E Cenoura. Salada. Fruta	Salada de Frutas	Macarronada com molho de Carne ou Sopa
31/10	5ª Feira	Leite c/ Achocol. Pão c/ Margarina	Arroz. Feijão. Frango Grelhado com Batata e Cenoura. Salada. Fruta	Danoninho/Biscoi to	Polenta com Frango e Legumes
01/11	6ª Feira	Leite c/ Achocol. Pão c/ Margarina	Arroz, Feijão, Carne refogada. Salada Mista colorida. Suco. Fruta	Vitamina/ Pão de Queijo	Sopa de Macarrão com Carne e Legumes

Neusivânia Selo Gonçalves
Nutricionista
CRN-SP Nº 3869

Alexandre Massami Miyashiro
Chefe da Divisão de Merenda Escolar
RG: 17.502.546-0